



Λατρευτική Ζωή

Ἡ ἀκολουθία τῶν Χαιρετισμῶν

Παιδιά, σᾶς ἀρέσουν οἱ γιορτές; ... Σέ ὅλους ἀρέσουν! Γιά μία λαμπρή γιορτή θά σᾶς μιλήσω σήμερα. Γιά μία γιορτή γεμάτη φῶς καί χαρά. Γιά ποιόν γίνεται αὐτή ἡ γιορτή; Γιά νά εὐχαριστήσουμε καί νά ὑμνήσουμε τή μητέρα ὄλου τοῦ κόσμου. Ποιά εἶναι ἡ μητέρα ὄλου τοῦ κόσμου; **Ἡ Παναγία μας! Εἶναι ἡ μητέρα τοῦ Κυρίου μας καί δική μας μητέρα!**

Ἄπό τό συναξάρι

Τήν περίοδο τῆς **Μεγάλης Σαρακοστῆς** οἱ χριστιανοί νηστεύουμε καί προσευχόμαστε περισσότερο, γιατί θυμόμαστε τά Πάθη τοῦ Χριστοῦ μας. Κι ἐνῶ οἱ ἐκκλησίες μας ὅλες αὐτές τίς μέρες ἔχουν λιγοστό φῶς, **κάθε Παρασκευή βράδυ** κάτι ἀλλάζει. **Τά φῶτα εἶναι ὅλα ἀναμμένα, οἱ ψαλμωδίες γίνονται πió χαρούμενες καί τά λόγια πού ἀκοῦμε μιλοῦν συνεχῶς γιά χαρά.** Γιά τή χαρά πού ἔφερε ὁ Χριστός ὅταν ἦρθε στόν κόσμο, ὅταν κατοίκησε στά σπλάχνα τῆς Παναγίας καί ἔγινε ἄνθρωπος, γιά νά ὀδηγήσει ἐμᾶς στήν αἰώνια ζωή τοῦ παραδείσου.

Αὐτός ὁ χαρούμενος ἐκκλησιαστικός ὕμνος, πού τόν ἀκοῦμε

στους ναούς μας κάθε Παρασκευή όλη τή Μεγάλη Σαρακοστή, είναι γνωστός μέ τό όνομα «Χαιρετισμοί». Όνομάζεται έτσι, γιατί πολλές φορές επαναλαμβάνεται ή λέξη «Χαίρε», τήν όποία απευθύνουμε στήν Παναγία μας. [Αποτελεΐται από 24 μεγάλες ομάδες ύμνων. Ή καθεμία αρχίζει μέ ένα από τά γράμματα του έλληνικού αλφαβήτου· ή πρώτη από τό Α, ή δεύτερη από τό Β... ή τελευταία από τό Ω. Τίς τέσσερις πρώτες Παρασκευές τής Μεγάλης Σαρακοστής διαβάζουμε από έξι μεγάλες ομάδες ύμνων, ένω τήν πέμπτη Παρασκευή τίς διαβάζουμε όλες.]

Έχουμε πάρα πολλούς λόγους, παιδιά, νά αναπέμψουμε ύμνους στήν Παναγία μας. Άλλά ή άκολουθία τών Χαιρετισμών συνδέεται ιδιαίτερα μέ ένα μεγάλο θαύμα της. Πρόκειται γιά μία καταπληκτική ιστορία, πού μās γυρίζει πίσω στον χρόνο, στήν εποχή του Βυζαντίου. Τότε πρωτεύουσα ήταν ή **Κωνσταντινούπολη**, μιά όμορφη, μεγάλη πόλη, γνωστή γιά τόν πλοΐτο της. Συχνά τά μάτια τών έχθρών μας στρέφονταν επάνω της.

Τό **626 μ.Χ.**, πριν 1.400 περίπου χρόνια, οί **Άβαραι**, ένας έχθρικός λαός, βρήκαν τήν εύκαιρία νά πολιορκήσουν τήν Κωνσταντινούπολη. **Ό αυτοκράτορας Ήράκλειος έλειπε μέ τόν στρατό του σέ έκστρατεία κατά τών Περσών.** Οί Άβαραι συγκεντρώθηκαν έξω από τά τείχη τής πόλης, μέ σκοπό νά τήν καταστρέψουν. Ήρθαν μυστικά νά τούς βοηθήσουν καί αρκετοί Πέρσες.

Οί άγρυπνοι φρουροί τής Κωνσταντινούπολης άντιστέκονταν γενναΐα. **Ό πατριάρχης Σέργιος περπατούσε ανάμεσά τους κρατώντας στά χέρια του τήν εικόνα τής Παναγίας, γιά νά τούς δίνει θάρρος.** Καί τό θαύμα έγινε! **Μές στή νύχτα σηκώθηκε άνεμοστρόβιλος, πού κατέστρεψε όλα σχεδόν τά καράβια τών έχθρών.** Οί Άβαραι καί οί Πέρσες έλυσαν τήν πολιορκία καί τράπηκαν σέ φυγή. Ένώ στήν αρχή φαινόταν άδύνατο νά νικήσουν οί Βυζαντινοί, μέ τή βοήθεια τής Παναγίας τό κατάφεραν!

Μετά από αυτή τήν άνέλπιστη νίκη, ό πατριάρχης, οί άρχοντες

καί ὅλος ὁ λαός κατευθύνθησαν **στόν ναό τῆς Παναγίας τῶν Βλαχερνῶν, γιά νά εὐχαριστήσουν τή Θεοτόκο.** Ὅση ὥρα κράτησε ἐκείνη ἡ προσευχή, δέν κάθισε κανείς. Ἀπό εὐγνωμοσύνη πρὸς τήν Παναγία στέκονταν ὅλοι μέ εὐλάβεια ὄρθιοι. Γι' αὐτό καί ὁ ὕμνος πού ἔψαλαν ὀνομάστηκε **«Ἀκάθιστος Ὑμνος».** Θά γνωρίζετε ἴσως ἓνα ἀπό τά τροπάριά του, πού γράφηκε τότε: **«Τῆ Ὑπερμάχῳ Στρατηγῷ τὰ νικητήρια...».**

Μέχρι καί σήμερα, ἐνῶ ἔχουν περάσει τόσοι αἰῶνες ἀπό τότε, δέν σταματήσαμε ὅλοι οἱ ὀρθόδοξοι χριστιανοί νά ἀναπέμψουμε στήν Παναγία μας αὐτόν τόν ὁμορφο ὕμνο, πού ἔχει **δύο ὀνόματα: «Ἀκάθιστος Ὑμνος» καί «Χαιρετισμοί».** Μακάρι, παιδιά, **τήν Παρασκευή νά τρέξουμε κι ἐμεῖς στόν ναό,** σ' αὐτήν τήν τόσο χαρούμενη γιορτή, γιά νά ψάλλουμε μαζί μέ ὅλους τούς πιστούς ὕμνους εὐχαριστίας στή μητέρα τοῦ Κυρίου μας καί δική μας μητέρα!

Παναγία, ἡ μητέρα ὅλων τῶν χριστιανῶν

Ἡ Παναγία εἶναι ἡ μητέρα ὅλων τῶν χριστιανῶν. Κάθε φορά πού ἀντιμετωπίζουμε κάποιο πρόβλημα, κίνδυνο ἢ δυσκολία, νά γνωρίζουμε, παιδιά, πῶς σέκει δίπλα μας ἡ μάνα Παναγιά. Νά καταφεύγουμε στήν ἀνοιχτή ἀγκαλιά της καί νά ζητοῦμε τή βοήθειά της! Ὅπως εἶπαμε, εἶναι **ἡ μητέρα τοῦ Χριστοῦ καί δική μας μητέρα,** μητέρα ὅλων τῶν πιστῶν. Ἀκούει τίς προσευχές μας καί **πρεσβεύει,** δηλαδή παρακαλεῖ γιά μᾶς τόν Υἱό της.

Ἀξίζει, παιδιά, **νά τῆς ἐκφράζουμε συχνά τίς εὐχαριστίες μας** γιά τήν ἀγάπη καί τή στοργή της, γιά ὅλα τά θαύματα πού ἐπιτελεῖ. Κι ἀκόμη πιό πολύ, **νά τήν εὐχαριστοῦμε πού ἔγινε ἡ μητέρα τοῦ Κυρίου μας.** Αὐτό εἶναι τό πιό μεγάλο θαῦμα! **Κράτησε τόν ἑαυτό της τόσο ἀγνό, τόσο καθαρό, ὥστε ὁ Θεός μπόρεσε νά κατοικήσει στά σπλάχνα της!** Ἔτσι γέννησε τόν Κύριό μας Ἰησοῦ Χριστό καί

ἦρθε στή γῆ μας ὁ Σωτήρας ὅλου τοῦ κόσμου!

(Προτεινόμενος ὕμνος: «Τῇ ὑπερμάχῳ Στρατηγῶ». Προτεινόμενο τραγούδι: «Στήν Παναγία» ἀπό Πνευματικές Ὁδές Β', σ. 19, CD «Ἄσμα καινόν», ἀρ. 11).

Μάνα εἶσαι στοργικιά,
δίνεις σ' ὅλους τή χαρά,
τῶν πιστῶν ἡ προστασία,
χαῖρε, χαῖρε Παναγία!

ΟΠΤΙΚΟΑΚΟΥΣΤΙΚΟ ΥΛΙΚΟ



1. Εἰκόνα τῆς Παναγίας.
2. Τό σύνθημα τοῦ μαθήματος.
3. Ζωγραφιά.
4. Ὕμνος σέ ἀρχεῖο ἤχου.
5. Τραγούδι σέ ἀρχεῖο ἤχου: «Στήν Παναγία».